**Информация о запрете выхода на лед**

Администрация Клюквинского сельсовета Курского района сообщает что, в целях обеспечения безопасности людей на водных объектах **запрещен** выход на лед водоемов, расположенных на территории Клюквинского сельсовета Курского района Курской области  населения и техники.

**Если вы провалились в холодную воду, то:**

1. Не  паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

3. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

4. Если лед выдержал, перекатитесь, медленно ползите к берегу.

5. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Выход на лед всегда опасен! Помните! Вас ждут дома!**

**Соблюдайте правила безопасности на водоемах.**

**Никакой улов не стоит человеческой жизни!**  
  
Напоминаем номера телефонов служб, которые придут на помощь:

**01** - спасатели и пожарные,

**03** - скорая помощь,

**112** - единый номер экстренных служб.