**Как получить от жизни то, что я хочу?**



Если ты чего-то по-настоящему хочешь, у тебя есть все шансы этого достичь. Главное – не сбиться с пути и не останавливаться.

Мы мало думаем о последствиях своих поступков и результатах своих действий, пока мы молоды. Часто мы торопимся все попробовать, боимся опоздать. Давай разберемся, зачем нужно думать о своей взрослой жизни уже сейчас?

**Зачем нужно управлять своей жизнью?**

Скажи, ты когда-нибудь видел сломанный автомобиль? Такой автомобиль, у которого, например, сломался руль или отказали тормоза. Или автомобиль, водитель которого заснул, или потерял сознание? Во всех этих случаях можно сказать, что автомобиль потерял управление, стал неуправляемым. [Как](http://kak-kak.ru) будет ехать такая машина? Думаю, она будет сбивать предметы на своём пути, рано или поздно съедет с дороги и, в конце концов, разобьется. Можно ли на таком автомобиле доехать туда, куда задумал? Обычно – нет. Причём, обрати внимание, в нашем автомобиле поломался именно механизм управления – или «мозг» машины. Если бы прокололась шина, таких бед бы не произошло – водитель бы просто заменил колесо.

Примерно то же происходит и с жизнью. Допустим, у тебя есть свои жизненные планы – например, купить красивый дом. Это твоя цель. Ты будешь думать, как к ней прийти, посмотришь, какие существуют пути к твоей цели. Потом выберешь один из них, обозначишь пункты, которые тебе надо будет «проехать». Например, решишь вначале поступить в престижный ВУЗ, затем – устроиться на хорошую работу, затем – скопить достаточно денег, затем – найти подходящий дом, и, наконец, купить его. Это будет твой индивидуальный «маршрут», и ты будешь управлять движением – все твои действия будут согласованы с целью – с тем, чего ты хочешь добиться.

Представь, что будет, если ты потеряешь управление процессом: ты собьёшься с маршрута, скорее всего, натворишь бед, создашь самому себе массу проблем, хорошо ещё, если удастся избежать крупной «аварии». В любом случае, цели ты не достигнешь, а время потеряешь – придётся долго заново искать маршрут и решать новые проблемы. Хорошо, если ситуацию можно будет исправить, а если нет?

Приведённый пример схематичен – на деле всё, конечно, несколько сложнее. У тебя могут быть и другие цели, но в любом случае, ты скорее выиграешь, если в жизни будешь опираться на свои убеждения и то, чего ты хочешь достичь. Если ты будешь руководствоваться минутными слабостями и спонтанными мотивами, то движение к цели станет невозможно.

Мы подробно поговорили о том, что значит управлять своей жизнью – это означает контролировать своё поведение и согласовывать его со своими целями. Дальше мы поговорим, [что может нарушить твои планы и помешать достижению цели.](http://o-spide.ru/prevention/youth/detail.php?ID=297)