

## Информация для населения

### по правилам поведения на льду в осенне-зимний период времени

Не только летом, но и зимой многих тянет к реке, озеру. На ледяной глади появляются конькобежцы, лыжники. Минуя дальние мосты и сокращая этим себе путь, идут на противоположный берег пешеходы.

Ледяная поверхность рек и озер, принося людям много удовольствия и создавая им известные удобства, в то же время таит большую опасность для жизни и здоровья человека.

Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. Стоячие водоемы (пруды, озера, болота и др.) лед сковывает по всей поверхности и раньше, чем реки с быстрым течением. На крупных водоемах лед появляется сначала у берега, а с усилением морозов все покрывается зеркальной гладью

### Для предотвращения ЧС на льду следует помнить.

Не выходите на тонкий неокрепший лед. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

Следует знать, что на середине реки лед всегда тоньше. Здесь могут быть промоины.

Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа шест поперек тела.

Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

### Как вести себя при разрушении ледового покрова.

При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью, не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться. Постарайтесь лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места. Не поддавайтесь панике.

Если это не удалось, необходимо избавиться от тяжёлых, сковывающих движения, предметов. Не терять времени на освобождение от одежды. Следует помнить, что наиболее продуктивные — это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намочла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Удерживаясь на поверхности воды, стараться тратить на это меньше физических усилий, находясь на плаву, держать голову как можно выше над водой, звать на помощь.

Широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду, опереться локтями на лед и привести тело в горизонтальное положение, постараться забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащить вторую ногу и быстро выкатиться на прочную поверхность; Помогут выбраться на лед и острые предметы, на которых можно подтягиваться закрепляя их на поверхности льда. Выползая на лёд необходимо методом «вкручивания», т.е. перекачиваясь со спины на живот.

Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение: люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными. Об этом необходимо помнить.

## Правила поведения на льду (для родителей).

Не отпускать детей на лед без присмотра; Не допускать их нахождения на льду в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Разъяснить, что нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара ногой или лыжной палкой покажется вода — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае нужно немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин; Во время оттепели на лед выходить опасно. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов.

Следует быть осторожным вблизи выступающих на поверхность кустов, травы, в местах, где быстрое течение, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники, вливаются сточные воды промышленных предприятий, где ведется заготовка льда.

Темное пятно на ровном снеговом покрове тоже таит опасность: под снегом может оказаться непрочный лед. Безопаснее всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду.

При групповом переходе по льду следует двигаться на расстоянии 5-6 м друг от друга. Идущий впереди должен подвязаться веревкой, другой конец ее будет нести идущий сзади, чтобы в случае необходимости прийти ему на помощь.

Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток оборудуется на водоемах, то толщина льда должна быть не менее 25 см.

При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности необходимо крепления лыж отстегнуть, чтобы можно было быстро освободиться от них в случае провала льда. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече.

Нередко дети, особенно подростки, увлекаются ловлей рыбы со льда. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12—15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400—500 г, на другом - петли. Шнур бросается человеку, провалившемуся под лед.

**Знание этих правил, поможет избежать различных чрезвычайных ситуаций на водных акваториях в осенне-зимний период времени.**